

練馬隊友会会報（8月号）

1. 会員の動き

入会： 富樫 勇一 様 （陸 東部方面総監部 [朝霞] 59歳）  
榎山 謙一郎 様 （空 補給本部 [十条] 58歳）  
ようこそ練馬隊友会へ、よろしくお願ひいたします。

寄付者芳名（令和7年7月20日から8月19日現在）

・終身会員のご寄付  
武田 正徳 様 五千円  
若林 秀男 様 三千円  
山本 忠雄 様 三千円  
日高 政広 様 三千円  
誠にありがとうございました。

2. 活動の報告

◇千鳥ヶ淵戦没者慰霊祭支援者の募集

東京都隊友会計画により「令和7年度千鳥ヶ淵戦没者墓苑秋季慰霊祭」の支援者を次のとおり募集中です。参加をご希望される方は、9月12日（金）までに練馬隊友会会長 中里眞朗までお申し出ください。

電話：090-5519-5262 メール：naka\_chary0425@yahoo.co.jp

ー 以下、東京都隊友会の募集案内より ー

東京都隊友会は、令和7年度千鳥ヶ淵戦没者墓苑秋季慰霊祭を本年度も支援します。多くの会員皆様のご参加をお願いします。



参加希望者は、所属支部長を通じて事務局長までお申し出下さい。なお、申込みの状況により、支援参加の調整をさせていただく場合がありますので予めご了承下さい。

また、支援ではなく参拝のみを希望される方も若干名の受け入れは可能ですので、事務局長までお申し出下さい。

【支援概要等】

- 1 実施日時 10月17日（金） 0900～1530（頃）
- 2 実施場所 千鳥ヶ淵戦没者墓苑（千代田区3番町2）
- 3 支援人員 70名（予定）
- 4 実施業務 ・受付業務 ・案内業務 ・式典進行业務 ・駐車場管理業務
- 5 管理事項 支援参加者には、交通費（定額）、昼食を支給

※都隊友会募集案内の原文（PDF）はこちら→



3. 練馬自衛隊の活動

◇新第1師団長着任（令和7年8月1日付）

（第1師団及びJディフェンスニュースウェブサイトより）

さかい かずお

堺 一夫 陸将

- ・兵庫県出身 55歳 平成4年防衛大学校卒業
- ・経歴（令和元年以降）
  - 令和元年 西部方面総監部幕僚副長
  - 令和2年 第1空挺団長兼習志野駐屯地司令
  - 令和4年 東部方面総監部幕僚長兼朝霞駐屯地司令
  - 令和6年 陸上総隊司令部幕僚長
  - 令和7年8月 現職



※ 前第1師団長 鳥海誠司 陸将は、西部方面総監へご栄転されました。

#### ◇師団らっぱ隊要員選考会

(第1師団 facebook8月8日より)

第1師団は、7月29日(火)、練馬駐屯地において師団らっぱ隊要員選考会を行いました。

本選考会は、各種行事等で活躍する師団らっぱ手を  
選考するものであり、一般公開により実施した  
ものです。

選考会に臨む隊員の雄姿  
(動画)はこちらから👉



#### 4. 会員の広場

##### ◇映画『雪風 YUKIKAZE』

(MAMOR ウェブサイト「最新号のご案内」より)

太平洋戦争を戦い抜き、多くの命を救った旧日本海軍の駆逐艦『雪風』。実話を基に製作された映画『雪風 YUKIKAZE』が戦後80年となるこの8月に公開された。部下や家族に対する思いやりにあふれた駆逐艦「雪風」の前任伍長を演じる玉木宏さんにお話を伺った。

——戦後80年という今年、戦争をテーマにした『雪風 YUKIKAZE』に出演するにあたって、どのような思いがありましたか？

玉木：戦争を実際に経験された方が少なくなっている今だからこそ、教科書ではなくエンターテインメントを通じてその記憶を伝えていくことは、特に若い世代を含む“戦争を知らない”人たちにとって、より身近で受け入れやすい形になると思っています。

世界では今も戦争が続いている場所があり、戦争は2度と起こしてはならないと強く感じます。同時に、かつて戦争に参加した方がいて、その人たちが命をつないできてくれたからこそ、今の私たちがある。

悲惨な歴史もしっかりと受け止めて、命の大切さ、尊さというものを若い世代の人に感じてもらえたらいいのではないかと思います。

【玉木宏(たまき・ひろし)】

1980年1月14日生まれ。愛知県出身。98年にドラマ『せつない』(テレビ朝日)で俳優デビュー、映画『ウォーターボーイズ』(2001年・東宝)の好演で注目を集める。その後も、テレビドラマや映画、舞台やCMなどに数多く出演し、ミュージックビデオやショート・フィルムの監督、写真家など幅広く活躍している。



##### ◇自衛隊観閲式が中止に

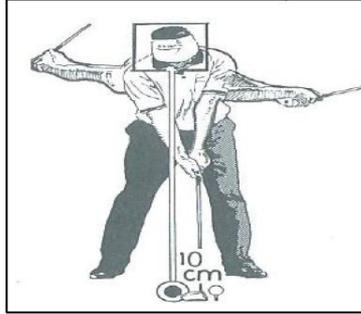
(防衛省・自衛隊及び産経新聞ウェブサイト 2025年7月30日より)

防衛省は7月30日、陸海空3自衛隊が毎年持ち回りで行っている観閲式、観艦式、航空観閲式を当面中止すると発表した。日本周辺で中国軍やロシア軍の活動が活発化する中、警戒監視や訓練に当たる自衛隊の負担を軽減する狙いがある。

防衛省は「今後わが国を取り巻く安全保障環境が大きく変化しない限り実施しない」としており、再開のめどは立っていない。一方で、令和4年に海自の発足70周年で行われた「国際観艦式」のような記念イベントは今後も開催する可能性があるという。

【スイングアークを大きくさせる  
ボールの見方】

ドライバーを持ってアドレスしたとき、あなたはボールをどんな角度から見ているのだろうか。真上から？とすると、あなたはスライサーで、飛距離不足の悩みを抱えているのではあるまいか。正しくは斜め右からボールを見る。これが正解だ。ボールは左かかと内側延長線上、又は左脇の延長線上、頭はスタンス中央にある。これなら、斜め右から見る格好になる。そして



ボールと顎を結ぶ線上にグリッパがくるようなセットアップが大切だ。頭の位置はインパクトでもキープされている。いわゆるステイビハイインド・ザ・ボール（※）の状態になっている。さて、問題は、どうすればインパクトを迎えられるかである。アドレスで予めボールの右10センチあたり

※ステイ・ビハイインド・ザ・ボール  
(Stay behind the ball)  
インパクト時に頭をボールの後ろにキープする姿勢のことをいう。

(北町 方波見 東)

5. 季節の言葉 「旧盆」

佐伯忠史

「お盆(盂蘭盆会)」は7月15日(前後を含めて4日間)だが、何故か此の行事だけは一月遅れの8月15日前後(旧暦の7月)に行う地方が多い。盆踊りや企業の盆休暇も圧倒的に8月が多い。

小欄が育った九州福岡でも、8月だったが、皆さんの国(故郷)では？ その年に身内の人亡くなった家は「新盆」と云い、特に行事は念入りだった。村の皆が庭に集まって盆踊りをしていたのを思い出す。此の行事は釈迦の弟子だった目蓮尊者が餓鬼道に落ちた亡き母を救う為、教えに従い「安吾(夏の修行)」の開ける7月15日に僧侶に供物をして、母の成仏を祈ったのが起源と云われる。これに中国の道教では7月15日が中元節(地獄の門が開く「鬼月」、彷徨う死者の怨霊や悪魔を供養して鎮める・救う「普渡」の日)でもあった事から、両者の習合行事となった。更に日本では祖先崇拜の伝統が結びついて、先祖供養・感謝の行事となった。

「お中元」と称して先祖がお世話になった方にお礼をする(今は自分がお世話になった方だが)道教の風習も受け継がれた。

因みに「盂蘭盆会」というのは、インドの古代サンスクリット語の「ウランハナ」の当字で、なんと「逆さ吊り」の意。目蓮尊者が餓鬼道に落ちた母親の苦業を救う事からついた行事名。

古来次のような習わし(行事)がある。

迎え火・送り火：提灯に火を灯し、麻幹(苧殻)を焚き、御先祖の霊を迎え・送り出す。

精霊棚(盆棚)：仏壇前に棚を設け、位牌や供物、花等を飾る。

お墓参り：墓を掃除し、花や供物を供える。

精進料理：精進料理(殺生禁断)を3回に分けてお供えし、一緒に食す。

盆踊り：地域住民で集まり供養の踊り(群舞)をする。

精霊流し：送り火(燈籠)や供物を川に流し精霊を送る。

ここで供物を川に流すというのはごみを処理しているのではない。

これは餓鬼道に在る餓鬼に施しを成し、先祖に功德が回るように

と祈る「施餓鬼会」の行事。

「施餓鬼会」は特に日の指定は無いので、前述の様々な行事・話とうまく結び付いた訳。

お供え物は殺生禁断から、又季節柄「胡瓜」「茄子」「トマト」等夏野菜が多い。

キュウリ(胡瓜) 字の示す通り中国の北や西域から伝わったのであろう。

ナス(ヒ)(茄子) 之もインド原産でシルクロードを経て平安時代伝わったと云われている。

トマト 南米原産、上の二つは偶に漢字を見るが、トマトは専らカタカナで書かれている。漢字を紹介すると、蕃茄、唐茄、唐瓜、赤茄(子)、珊瑚樹茄子、

小金瓜、唐柿。  
因みに中国では茄、西紅柿、洋紅柿、蕃柿、六月柿等と書く。

- 余談： 1. 学名リコペルシカム（狼の桃）に因んだ名の**絶品**のトマトジュース「**オオカミの桃**」は北海道上川郡鷹栖(旭川市の隣)農協製造、第2師団司令部勤務の頃、組合長と知り合いになり、事来、毎年取り寄せている。  
2. 施餓鬼会の野菜を流すのは勿体無いと、集めて甘味の漬物にしたのが「**福神漬**」。

凝った料理もいいけど、キュウリの糟糠漬、焼き茄子、冷やしたトマトにベルガモットかトリフ入りの塩をサッと振ったのなんか最高の夏の味覚。  
ビールもすすみますねー。

## 6. 健康ニュース 「家庭でできる食中毒予防」

塩井 與志行

家庭でできる食中毒予防について、「チェックリスト」を紹介します。

- ① 食品の購入
  - 消費期限など表示を確認する
  - 肉・魚はそれぞれ分けて包む
  - 購入後は、できるだけ寄り道しないで帰る
- ② 家庭での保存
  - 帰ったらすぐに食品を冷蔵庫に入れる
  - 肉・魚は汁が漏れないように、包んで保存する
  - 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下を保つ
- ③ 下準備
  - 冷凍食品の解凍は冷蔵庫で行う
  - タオルやふきんは清潔なものに交換する
  - 肉・魚を切った後の包丁やまな板をほかの食品に使用しない
  - 肉・魚は生で食べるものから離しておく
- ④ 調理
  - 調理の前に手を洗う
  - 加熱は十分に（中心部の温度が75℃で、1分以上加熱することが目安）
  - 調理を中断する場合は、食品を冷蔵庫にもどす
  - 電子レンジを使うときは均一に加熱されるよう気をつける
- ⑤ 食事
  - 食事の前に手を洗う
  - 盛り付けは清潔な器具・食器を使う
  - 料理を長時間室温に放置しない
- ⑥ 残った食品
  - 清潔な容器を使い、早く冷めるように小分けして保存する
  - 少しでも怪しいと思ったら思い切って捨てる
  - 温めなおすときは十分に加熱する（75℃以上が目安）



<事務局からのお知らせ>

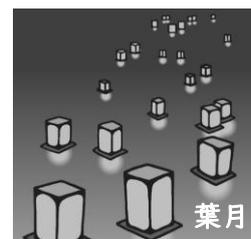
○9月入会の方へ会費等のご案内を同封させていただきました。

○転居、入・退会、その他のご連絡・お問い合わせ等の連絡先

会長 中里眞朗 電話：090-5519-5262

メール：naka\_chary0425@yahoo.co.jp

または、総務係 宮中千代三郎 電話：080-8826-7831



次回役員会開催予定

9月24日(水) 17:30～ 練馬北町地区区民館

10月29日(水) 17:30～ 練馬北町地区区民館