

練馬隊友会会報（7月号）

1. 会員の動き

入会： 瀬戸 秀直 様 （特別会員 会社員 51歳）
ようこそ練馬隊友会へ、よろしくお願いいたします。

退会： 梅津 治平 様 （陸 82歳）
永年のご協力ありがとうございました。

寄付者芳名（令和7年6月21日から7月19日現在）

・ 終身会員のご寄付
有川 博志 様 三千円
誠にありがとうございました。

2. 活動の報告

◇練馬隊友会年次総会

6月28日（土）1330～練馬駐屯地において、年次総会を開催しました。
総会に引き続き講演には元陸上幕僚長湯浅悟郎氏をお迎えし、「日本の防衛と台湾」と題し、興味深い講話をして頂きました。

講演後の懇親会には、柳田練馬駐屯地司令、飯島業務隊長にも参加して頂き、練馬駐屯地に新しく開店した「太陽食堂」で実施しました。



湯浅悟郎氏の講演



懇親会(左写真の左側：柳田駐屯地司令)



◇令和7年度自衛隊統合防災訓練（07JXR）への支援参加

7月15日～7月17日の間、練馬駐屯地において、統合防災訓練が行われ、練馬隊友会は、留守家族支援の一環として安否確認訓練に参加しました。

◇練馬隊友会観劇会のご案内（再掲載）

公演：「また本日も休診～山医者うた～」

那須高原に佇む小さな診療所で繰り広げられる笑いあふれる人情喜劇。見川鯛山原作 田舎医者シリーズ

出演 柄本明、渡辺えり ほか ※同封のチラシをご覧ください。

日程：令和7年11月1日（土）開演12:00（11:30までにご来場ください）

場所：明治座（都営新宿線浜町駅より徒歩約2分 電話：03-3660-3941）

料金：観劇券10,000円（S席、税込み）およびお食事代（下記①）

申込：令和7年8月23日（土）までに担当または最寄りの理事役へご連絡願います。

担当 原山 政次 電話 090-5412-1871

その他：①観劇料金とお食事代は、当日会場内の隊友会受付にて徴収いたします。

お食事代 ・ 食堂喫食 2,000円
（選択可） ・ お弁当 1,220円 （お茶なしは1,100円）
・ 深川弁当 1,120円 （お茶なしは1,000円）

②10月6日（月）以降のキャンセルはできませんのでご了承ください。

3. 練馬自衛隊の活動

◇令和7年度自衛隊統合防災演習（#07JXR）

（第1師団 facebook7月15日及び7月17日より）

第1師団は、#07JXR（※）の演習を活用し、自治体に再就職した防災担当職員を通じた連携訓練を行いました。

自衛隊OBが防災担当職員として自治体に採用され、大規模震災等発生時の速やかな連携が可能となっております。



渋谷区防災職員（自衛隊OB）と人命救助の調整

また、NEXCO 中日本との災害時の連携に関する協定に基づく連携訓練を行いました。

災害派遣では道路の寸断等も予想されることから迅速な部隊展開等のため、高速道路緊急開口部を用いた訓練をしたものです。



NEXCO 職員との連携



緊急開口部からの進入

(※) 令和7年度自衛隊統合防災演習・・・令和7年7月7日 統合幕僚監部発表(抜粋)

1 目的

首都直下地震が発生した場合における自衛隊の指揮幕僚活動並びに防災関係機関、米軍及び豪軍との連携要領について演練し、災害対処能力の維持・向上を図る。

2 期間

令和7年7月14日(月)から同年7月18日(金)まで

3 場所

防衛省市ヶ谷地区、東京都庁、その他演習参加部隊等の所在地及び赤坂プレス・センター



災害対策本部会議

◇練馬駐屯地納涼祭の取り止めについて

(練馬駐屯地ウェブサイト 2025.6.26 より転載)

練馬駐屯地納涼祭の取り止めについて

令和5年度まで開催していた練馬駐屯地の納涼祭について、多数の方よりお問い合わせいただいているところですが、今後の開催は予定しておりません。

令和5年の納涼祭において駐屯地及びその周辺に多数の来場者が押し寄せたことにより、危険な状態が生じたことから、安全を最優先に考え、今後、練馬駐屯地納涼祭の開催を取り止めることを決定したものです。

引き続き、地域の皆様とは春の桜まつり等各種イベントについてご案内させていただきますので今後ともよろしくお願いいたします。

令和7年6月26日

練馬駐屯地司令

4. 会員の広場

◇練馬区ブルーベリー 観光農園開園！

(練馬区X 2025.7.18 より)



練馬区の夏のレジャーと言えば、ブルーベリーの観光農園

こどもから大人まで楽しめます🍷 摘みたての美味しいブルーベリーを味わいにいきませんか？

開園情報は区のHPをご覧ください🎵 →



◇大東亜戦争・太平洋戦争・第二次世界大戦…呼び方色々、何が違うの？

(withnews X 2025/7/25 より抜粋)

戦前、戦争の名称は政府が閣議で決めていました。

(中略) 1941年12月に始まった日米戦争は、内閣情報局によって「大東亜戦争」と名づけられました。

「大東亜戦争」については、敗戦直後、「太平洋戦争」を使う勢力との間で対立がありました。結局、連合国軍総司令部(GHQ)が「大東亜戦争」の使用を禁止したことで、「太平洋戦争」が主流になりました。背景には「大東亜戦争」の呼び名に対して、侵略戦争を肯定するという意味合いが強いという意見が根強かったことがあります。

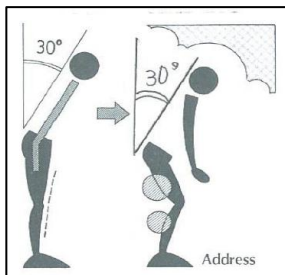


真珠湾攻撃で炎上する米戦艦ウエストバージニア=1941年12月8日
出典：朝日新聞

第二次世界大戦は1939年に勃発、1945年に終結しました。その間に起きた、太平洋戦争（大東亜戦争）は第二次世界大戦の一部になるという意見が主流になっています。

◇寄稿「私のゴルフ道（その45）スイング技術編

【安定したアドレスの作り方】



アドレスで膝を曲げすぎると下半身が不安定になるし、かといってヒールと伸ばしたのでは動きがとれず、小手先でバックスイングしなればならなくなる。こうしたことは、頭で考えるよりも実際に試してみた方が早い。深く曲げたらどうなるか。ヒールと伸ばしたらどうなるか。スイング軸が不安定な人は、膝を曲げるほどバックスイングで左腕も曲がる傾向がある。こうしたタイプは、伸ばしたときに芯が通った感覚を掴めるだろう。逆に伸ばし過ぎてタインが不足しがちな人は、曲げることによって上半身の捻りを実感できる。どのくらい曲げるのが適度なのか。直立の状態から両足を肩幅程度に広げて、軽くお辞儀をする。約30度上半身を腰から折る。このとき、膝は伸ばしたままにしておく。そして、太ももの裏、ふくらはぎに緊張を感じたら、わずかに膝を曲げてみよう。これで、緊張が解ける。膝を正しく曲

げることによって体の重心が低くなる利点が生まれる。スイング中の体のバランスが良くなり体を捻じる際の安定性が増す。膝の真上から見ると両足の甲が半分しか見えない状態が理想である。朝の洗面所で歯磨きをしながら鏡に30度の角度に色付きビニールテープを貼って自分のアドレスの前傾角度をチェックすることを推奨する。

ゴルフスイングで最も大切な要素はアドレス、つまり構え方だ。

（北町 方波見 東）

5. 季節の言葉 「鬼灯」

佐伯忠史

先ず、なんと読みますか？ そう「ほうづき」。拠って「法月」という漢字を当てる事も。

お盆の時期、お先祖様の霊を導く提灯に見立てて飾られる。実を包んでいる萼(がく)が赤く怪しげな雰囲気があるため『鬼の持つ提灯みたい』という事で此の字が当てられた。

観賞用の他に根は生薬として用いられるが、その場合は「酸漿」と書く。咳止・解熱・利尿作用がある。子供の頃実を口に入れて吹き鳴らして遊んだのを思い出す。料理やお菓子のトッピングにも使われる。

7月9日と10日は浅草寺で「鬼灯市(ほうずき)市」が開かれる。「四万六千日」という観音菩薩の縁日に合わせて行われる江戸時代文化年間以来の夏の風物詩。此の日に参拝すると一生分(四万六千日参拝したのと同じ)の功德があると言われ、「ほうづき」を売る露店が立ち並び、多くの人で賑わう。一度出かけてみては如何？

もとは時節柄、梅雨明けの「雷避け」のまじないで、唐辛子やトウモロコシを家に下げていたのが、同目的でお盆に飾る小さな提灯型の「ほうづき」を売り出した処、これがヒットして定着した。芝の愛宕神社(火伏、雷避の神)にも「千日詣りほうずき縁日」があり、実はこちらの方が先だが、江戸(東京)では浅草寺の方が有名になってしまった。地方の愛宕神社でも「ほうづき夏祭り」が行われている所は多い(福岡の櫛田神社等)。

小欄の愛読書に山本一力の江戸の下町時代小説が有るが、「冬木町まねき通り十二景」の中に「鬼灯」の一篇がある。彼の作品は山本周五郎、藤沢周平に連なる人情味溢れる作風で、胸にぐっと来て、思わずホロリ。一読をお勧めする！

ほうづきは 実も葉も殻も もみじかな
鬼灯を 一鉢さげて 川下る

芭蕉
忠史

6. 健康ニュース 「あなたも注意、熱中症」

塩井 與志行

蒸し暑い日や、風が弱く気温・湿度が高い日は、体温調節がうまくできなくなり、熱中症になりやすくなります。また、閉め切った室内にいても熱中症を起こすことがあります。

下記●の5つのポイントなどを守って、熱中症を防ぎましょう。

○熱中症の主な症状

めまい、たちくらみ、筋肉痛、多量の汗、吐き気、頭痛などが起こります。

特に、意識がない、けいれん、高熱、まっすぐ歩けないという症状があるときは救急車を呼びましょう。

○このような方は注意！

高齢者、乳幼児、持病（心臓疾患や糖尿病など）のある方、肥満の方、屋外で長時間作業や運動をする方、閉め切った室内でエアコンをつけない方など。

●熱中症を予防する5つのポイント

- ・室内でもこまめに水分（糖分が入っていないお茶など）を取る。たくさん汗をかいた時は、塩分補給も忘れずに行う。
- ・外出時は、日傘を使ったり、帽子や通気性の良い衣服を身に着けたりする。
- ・炎天下や風通しの悪い場所での運動や作業は控える。
- ・睡眠・栄養をしっかりとって、体力を維持する。
- ・我慢せずにエアコン・扇風機を活用する。



<事務局からのお知らせ>

○8月入会の方へ会費等のご案内を同封させていただきました。

○転居、入・退会、その他のご連絡・お問い合わせ等の連絡先

会長 中里眞朗 電話：090-5519-5262

メール：naka_chary0425@yahoo.co.jp

または、総務係 宮中千代三郎 電話：080-8826-7831



次回役員会開催予定

8月27日（水）17:30～ 練馬北町地区区民館

9月24日（水）17:30～ 練馬北町地区区民館

☆現在、自衛隊は過去にない募集難に直面しています。

皆さんから寄せられる情報をお待ちしています。対象者（保護者）の同意を得た上で、氏名・年齢・連絡先電話番号を東京地本練馬地域事務所、または練馬隊友会会長、総務へご連絡下さい。

1件の情報が、将来の自衛隊を支えます。「隊友会員として個人のできることから、組織の力へ」活動活性化の第一歩して、皆様の情報をお待ちしています。

また

本日

休

言

山医者のうた



【原作】

見川鯛山
「田舎医者シリーズ」

【脚本・演出】

田村孝裕

【音楽】

パスカルズ



【出演】

柄本明
渡辺えり
江口のりこ
佐藤 B 作
笹野高史

林翔太
市川美織

松金よね子
花王おさむ
矢部太郎
星野園美
佐々木春香
大西多摩恵

2025年 10月23日(木) — 11月2日(日)

 明治座

那須高原のてっぺんにある日本一(?)の診療所。

破天荒な山医者と変人揃いの

村人たちが巻き起こす

悲喜こもごもな人間模様をお届け

昭和50年代、那須高原のてっぺんに建つ見川医院。医師・見川鯛山柄本明は地域医療に尽力…するはずが、診療所にはまたもや「本日休診」の札が…。

今日も悪友の木工・六さん(佐藤B作)と狩猟やパチンコ三昧で、仕事はそっちのけ。おかげで茶島巡査(笹野高史)や村人たちには「ヤブ医者」と呼ばれる始末なのである。そんな鯛山を尻に敷きながら、明るく支えるのは、勝気で情に厚い妻・テル子(渡辺えり)。村には、山奥で一人暮らしをする阿久津民代(江口のりこ)、村一番の貧乏人である茂(林翔太)と妻・ナツ(市川美織)など、ひと癖もふた癖もある住民たちが暮らしている。

そんな中、村を揺るがす騒動が…。豊かな自然を誇る鷲ヶ羽山に、リゾート開発の話が持ち上がったのだ。山の売却に反対する民代は、村人たちから疎まれるが、鯛山は彼女の自然への想いに心を動かされる。一方で、村の未来を考えれば開発も無視できず、葛藤の日々が続く。広大な高原に四季が移ろいゆく山村で、繰り広げられる笑いと涙の人間模様とは…。



【原作】見川鯛山「田舎医者シリーズ」

【脚本・演出】田村孝裕

【音楽】パスカルズ



柄本明



渡辺えり



江口のりこ



佐藤B作



笹野高史



林翔太



市川美織



松金よね子



花王おさむ



矢部太郎



星野園美



佐々木春香



大西多摩恵

西本竜樹 中田浄 春可直子 上原奈美 西村喜代子 小島久人

【美術】石原 敬 【照明】吉川ひろ子 【音響】大久保友紀 【映像】O-beron inc. 【衣裳】大井崇嗣 【ヘアメイク】福島久美子 【演出助手】有坂美紀 荻原秋裕

【舞台監督】柳田 諒 小野文隆 【企画・製作】明治座 【企画協力】ノックアウト

【宣伝ヘアメイク】福島久美子 田中智子(渡辺えり) 【宣伝衣裳】大井崇嗣 【宣伝デザイン】タカハシデザイン室 【宣伝写真】野口 博 【宣伝イラストレーション】吉田 健

2025年10月23日(木) — 11月2日(日) 明治座

〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町2-31-1

地下鉄 浜町駅(都営新宿線)人形町駅(日比谷線・都営浅草線)

水天宮前駅(半蔵門線)

10月	23木	24金	25土	26日	27月	28火	29水	30木	31金	11月	1土	2日
12:00		●	●	●	●	●	●	●	●	12:00	●	●
17:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	17:00	●	●

●アフタートーク

10月26日(日) 12:00公演終演後 柄本明、渡辺えり、笹野高史、MC: 佐藤B作/ゲスト: 見川泰岳(原作)

10月29日(水) 12:00公演終演後 江口のりこ、林翔太、市川美織、MC: 矢部太郎/ゲスト: 田村孝裕(脚本・演出)

※各対象公演のチケットをお持ちのお客様がご参加いただけます。※ご参加の方は、終演後もそのまのお座席にてお待ちください。※アフタートークの登壇者は、予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

チケット料金(税込) = S席(1階席・2階席) 12,000円/A席(3階席) 6,000円

※未就学児入場不可。※3階席は2階席より階段でお上がりいただけます。※車いすスペース(S席)での観劇をご希望される方は、一般販売日以降、明治座チケットセンター(03-3666-6666)へご連絡ください。

明治座FAN倶楽部 会員限定先行

※明治座オンラインチケットからお申込みいただけます

●抽選先行予約

ゴールド会員(有料) 7月31日(木) 12:00~8月3日(日) 23:59

全会員対象 8月4日(月) 12:00~8月7日(木) 23:59

●先着先行予約(席選択可)

ゴールド会員(有料) 8月23日(土) 12:00~8月29日(金) 23:59

一般会員 8月24日(日) 12:00~8月29日(金) 23:59

●明治座チケットセンター 電話先行予約

9月6日(土) 10:00~17:00

●一般販売

電話・インターネット 9月13日(土) 10:00~/明治座切符売場 9月16日(火) 10:00~

※窓口販売用のお取り置き席はございません。

【チケットの購入方法】

明治座 **オンライン** チケット <https://ticket.meijiza.co.jp/>

明治座チケットセンター 03-3666-6666 (10:00~17:00)

10名様以上のグループ観劇受付中! 03-3660-3941 (9:00~18:00)

【プレイガイド情報】<各種プレイガイドでもお取り扱いいたします(PC・スマホ)>

チケットぴあ <https://w.pia.jp/t/kyuushin2025/> (Pコード: 534-611)

イープラス <https://eplus.jp/kyuushin2025/>

ローソンチケット <https://l-tike.com/kyuushin2025/> (Lコード: 35877)

