

練馬隊友会会報（6月号）

1. 会員の動き

入会： 湊 史朗 様（陸 練馬駐屯地業務隊 55歳）
 岩佐 直樹 様（陸 第1普通科連隊〔練馬〕 24歳）
 ようこそ練馬隊友会へ、よろしくお願いいたします。

退会： 松田 光司 様（陸 91歳）
 高山 正広 様（陸 62歳）
 永年のご協力ありがとうございました。

寄付者芳名（令和7年4月1日から6月16日現在）

・終身会員のご寄付

名良橋正敏様	五千元	松岡 裕子 様	四千元
佐藤 宏 様	三千元	田邊 英雄 様	三千元
松本 茂 様	三千元	鈴木 佳美 様	三千元
矢本 茂 様	三千元	堤 六昭 様	三千元
石綿 成行 様	三千元	川口 恒美 様	三千元
井上 壽 様	三千元	佐藤 孝行 様	三千元

誠にありがとうございました。

2. 活動の報告

◇令和7年度練馬隊友会総会（再掲載）

先般ご案内のとおり、6月28日（土）13:30から練馬駐屯地厚生棟において、年次総会を開催します。

総会、講演に引き続き行う懇親会の場所について、「東武練馬駅付近を予定」と案内しましたが、練馬駐屯地に新しく開店した「太陽食堂」（厚生棟）に変更しますのでご了承をお願いします。

◇練馬隊友会観劇会のご案内

公演：「また本日も休診～山医者うた～」

那須高原に佇む小さな診療所で繰り広げられる笑いあふれる人情喜劇。見川鯛山原作 田舎医者シリーズ

出演 柄本明、渡辺えりほか

※同封のチラシ（初版）をご覧ください。

日程：令和7年11月1日（土）開演12:00

（11:30までにご来場ください）

場所：明治座（都営新宿線浜町駅より徒歩約2分 電話：03-3660-3941）

料金：観劇券10,000円（S席、税込み）およびお食事代（下記①）

申込：令和7年8月23日（土）までに担当または最寄りの理事役へご連絡願います。

担当 原山 政次 電話 090-5412-1871

その他：①観劇料金とお食事代は、当日会場内の隊友会受付にて徴収いたします。

お食事代 ・食堂喫食 2,000円

（選択可） ・お弁当 1,220円（お茶なしは1,100円）

・深川弁当 1,120円（お茶なしは1,000円）

②10月6日（月）以降のキャンセルはできませんのでご了承ください。



3. 練馬自衛隊の活動

◇国家安全保障局（NSS）による研修対応

（第1師団 Facebook 6月6日より）

第1師団は、令和7年5月30日（金）、国家安全保障局岡野局長の研修に対応しました。師団の保有する装備品についての展示説明、隊員の居住環境等の研修を通じ、首都防衛に任ずる第1師団の役割をご理解いただきました。



◇令和6年度陸上自衛隊写真コンテスト「優秀賞」

(陸上自衛隊部内広報誌ARMY2025年 Vol.108より)

第1師団司令部付隊古見一郎1等陸曹のタイトル「海誓山盟」が優秀賞を受賞。



【撮影状況 DGPE出国時の空港にて】

【審査員講評】

海外での任務に旅立つお父さんとお子さんとの別れの場面を、古見1曹は照明機材などを使わずその場の明かりで、三人の静かな時間を邪魔する事なく撮影されています。別れの現場の空気感までが画面から伝わってくるようです。気になるのは三人の足元の処理です。三人の足先まで写っていたらどうでしょうか？子供達が爪先立ちだったらどうか？などと想像してしまいます。この後の別れの場面も含め、色々とイメージが膨らむ印象深い作品です。(福田正紀)

その他の受賞作品はこちら→

URLはこちら <https://www.mod.go.jp/gsdf/fan/army/index.html>



◇令和8年度練馬駐屯地モニター募集

(練馬駐屯地ウェブサイトより)

年間を通じて実施される各種行事・訓練等を御都合に合わせて研修して頂き、御意見・要望などを伺い、地域と一体となった良い練馬駐屯地の運営が出来るよう諸施策に反映させることを目的としております。

・募集期間 令和7年6月16日(月)～令和7年9月30日(火)

・任期 令和8年4月1日～令和9年3月31日

・応募資格 練馬区または練馬区近傍にお住いの20歳以上65歳未満の方 ほか。

詳しくはこちら(練馬駐屯地ウェブサイト)→



4. 会員の広場

◇練習艦隊 かしま、しまかぜ 出国

(海上自衛隊 facebook 2025/6/13より)

『本日6月13日、練習艦隊は横須賀を出港し、約5か月にわたる遠洋練習航海に旅立ちました!! 実習幹部たちは、世界各地で共同訓練や訪問国との友好親善に努めます! 皆様の温かいご声援をどうぞよろしくお願い致します!!』

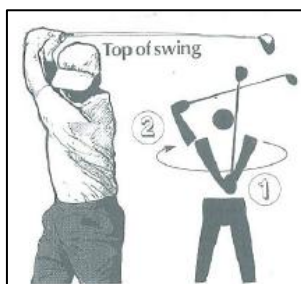


◇寄稿「私のゴルフ道（その44）スイング技術編

※
ジェリー・ケリー（58歳）
は、アメリカ合衆国のプロゴルファー
で、ホッケーに夢中で大学もホッケー
選手として入学。しかしホッケー部が
廃部となりゴルフに転向した。
2002年賞金ランク6位。通算勝利、
米国3勝

実感できる。

（北町 方波見 東）



移動させると、位置に
トッピンを立って、から
リッピンを胸の前で
クッピンを胸の前で
スイングする、左脇が
おさまる、でも左脇が
スイングでも左脇が
締まる、胸の前で
リッピンを胸の前で
トッピンを立って、から
移動させると、位置に

ケリー（※）は、その方向にコックしている
から、コックしている
トッピンを立って、から
リッピンを胸の前で
クッピンを胸の前で
スイングする、左脇が
おさまる、でも左脇が
スイングでも左脇が
締まる、胸の前で
リッピンを胸の前で
トッピンを立って、から
移動させると、位置に

【トップスイングのチェック方法】

ダウンスイングで左脇が開いてはヘッド
方向性もまななく、左脇を締め、
問題はいくらダウンスイングで左脇を締め、
うとして、その人は左脇を締め、
無理やり左脇を締め、左脇を締め、
大スライスを、そんな迷いには、
うのは、原因がどこにあるかは、
るから。

5. 季節の言葉 「June Bride」

佐伯忠史

「June Bride(ジュンブライド)」とは6月の花嫁の事。もう金婚式もとっくに経ぎ
た小欄はもとより、年配の読者にはあまり関心の無い言葉かなと思いつつ書いている。
ヨーロッパでは古くから、6月に結婚すると幸せになれるというジンクスが信じら
れており、現在は日本でも若い女性はおこがれる。これはローマ神話の大神ゼウスの
妃で結婚・出産を司る女神 Juno (ジュノー) の守護月が6月だから。何故6月
か？ 古来、生き物の発情期は春である事は皆さん認識している処だが、3～5月
の時季は農作業が忙しく所によっては結婚は禁じられて居たりしていた為、6月を
待って式を挙げるカップルが多かった。亦、6月はヨーロッパでは比較的天気良く、
結婚式に適していた。教会で誓いを立て外に出て、皆の祝福を受ける当時の結
婚式のスタイルに好天は最高の贈物だった訳だ。

日本では新暦の6月は梅雨の時期にあたり、古来結婚式は気候のよい春か秋が多い、
従って、日本ではこの時期(6月)はホテルや式場は閑散としていたが、戦後も落ち
着いた頃(1960年頃)から、ホテル・式場・旅行業者・地方宿泊業者が売上低迷の
突破を図ろうと宣伝に努めた結果、当初は効果は見られなかったが、空調設備が
整って、屋内でのイベント演出が可能となった頃から、ロマンチックなイメージも
手伝って段々「ジュンブライド」は流行り出した。西洋では6月第1日曜日が
「プロポーズの日」、第2日曜日が「恋人の日」、第3日曜日が「父の日」という
事になっており、結婚に関係のある日が多い事も手伝っている。「ジュンブライ
ド」に拘る人は入籍日を6月にして式は天気の良い月でとか、全天候型の大型式場
(インナーカーテンやフラワーシャワーの演出の可能)でとか、梅雨の無い北海道
や海外(ハワイ、フィジー、パリ・ローマ等ヨーロッパ都市)でとかやるらしい。贅
沢(豊)になったものだねー。終戦直後の貧しい時代を経験している小欄には夢のよ
うな話だが、幸せになれるなら…。

似た様な事例に「聖バレンタインデー」や「ハローウィン」がある。いずれも日本
には無かった風習だが、チョコレートやカボチャのお化けが風物詩になっている。
商魂逞しい人達が考えて広めたものだが、見事に当たり流行ってますね。

6. 健康ニュース 「低血糖」

塩井 與志行

糖尿病の薬を服用していると、血糖値が必要以上に低下してしまうことがあります。普段から低血糖の症状に気を付けましょう。

血糖値	軽	症状
70		・あくび ・頭がボーッとする ・手や足に力が入りにくい
60		・お腹と背中がくっつくような空腹感がある ・体がだるい、きつい ・肩が重く感じる
50		・軽いむかむか感やいらいら感がある
40		・目がちらちらする ・手が震える ・冷汗、動悸
30		・意識を失う
	重	

低血糖が起こったら、すぐに糖分（ブドウ糖、砂糖やそれらを含む食品）摂ってください。次のような場合は、医療機関で診察・治療を受けてください。

- ・糖分を摂っても低血糖の症状が改善しない場合
- ・症状が重い場合（糖分を摂れない、意識が低下するなど）
- ・症状が長引いたり、繰り返しあらわれる場合



<事務局からのお知らせ>

○7月入会の方へ会費等のご案内を同封させていただきました。

○転居、入・退会、その他のご連絡・お問い合わせ等の連絡先

会長 中里眞朗 電話：090-5519-5262

メール：naka_charyo0425@yahoo.co.jp

または、総務係 宮中千代三郎 電話：080-8826-7831



水無月

次回役員会開催予定

6月28日（土）13:30～

7月30日（水）17:30～

8月27日（水）17:30～

定期総会、練馬駐屯地厚生棟

練馬北町地区区民館

練馬北町地区区民館



山医者のうた



休診

また
本日

破天荒な山医者と
変人揃いの村人たちが巻き起こす
悲喜こももな人間模様をお届け

那須高原のてっぺんにある
日本一(?)の診療所。



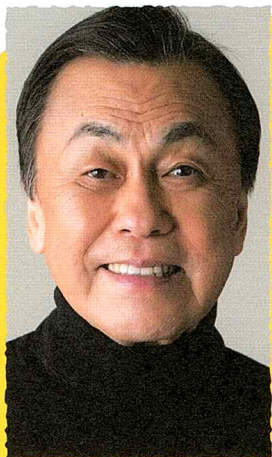
柄本明



渡辺えり



江口のりこ



佐藤B作



笹野高史

原作／見川鯛山「田舎医者」シリーズ 脚本・演出／田村孝裕

2025年10月23日(木)→11月2日(日)

開演時間＝12:00／17:00(予定)

料金(税込)＝S席(1・2階席)12,000円 A席(3階席)6,000円

10名様以上のグループ観劇予約受付中!★03-3660-3941(9:00～18:00)

その他のお問い合わせ★明治座チケットセンター 03-3666-6666(10:00～17:00)



〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町2-31-1

地下鉄 | 浜町駅(都営新宿線)、人形町駅(日比谷線・都営浅草線)、水天宮前駅(半蔵門線)